

Informácie k pôrodu – edukačný list



Milá mamička,

blíži sa čas Vašej radostnej udalosti. Aby ste sa vedeli vopred pripraviť na pobyt v nemocnici spolu s Vaším dieťaťom, pripravili sme pre Vás tento informačný leták.

Sme radi, že ste si vybrali našu pôrodnicu. Pôrodom u Vás končí obdobie tehotenstva. Je to jedinečná udalosť vo vašom živote a my Vám preto chceme chvíle pred, počas aj po pôrode spríjemniť a poskytnúť nielen kvalitnú odbornú starostlivosť, ale i príjemný úsmev, povzbudivé slova a chceme byť pre Vás oporou.

Kedy prísť do pôrodnice?

- Pri nástupe pravidelných sťahov maternice, ktoré nazývame kontrakcie – bolesti môžu byť lokalizované v podbruší alebo krížovej oblasti.
- Pri krvácaní alebo krvavom výtoku
- Pri odtoku plodovej vody
- Pri pocite zníženej frekvencie pohybov plodu alebo ak necítite pohyby

Čo si priniesť do pôrodnice ?

- tehotenský preukaz + lekárske správy týkajúce sa tehotenstva
- preukaz zdravotnej poisťovne
- u partnerov potvrdenie z matriky o súhlase s otcovstvom
- ak plánujete odber pupočníkovej krvi, tkaniva pupočníka personálu pri prijíme

Pre mamičku

- osobné veci pre matku – hygienické potreby, uterák, osuška, župan, nočná košeľa, dojčenecká podprsenka, prezuvky, pohár, príbor, lieky- ktoré dlhodobo užívate, vložky, vložky do podprsenky

Ak to nie je nevyhnutné do nemocnice si neberte:

- väčší finančný obnos
- zlaté šperky a cennosti

Pre dieťaťko :

- jednorazové plienky 5-7 ks na deň
- látkové plienky 2ks
- vlhčené obrúsky
- krém na zadoček
- cumlík



Pri prepustení : Oblečenie podľa ročného obdobia a vajíčko – autosedačku na prevoz novorodenca

Čo Vás čaká pri prijíme do pôrodnice ?

Pri prijíme do nemocnice Vás čaká spísanie dokumentácie, podpísanie informovaných súhlasov k výkonom (pôrod event. cisársky rez), vstupné vyšetrenie lekárom, vstupný monitoring plodu (CTG záznam), lekár a pôrodná asistentka Vás oboznámi s ďalším priebehom Vašej hospitalizácie

Možnosť tlmenia pôrodných bolesti:

- podanie analgetík počas I. doby pôrodnej na základe indikácie lekára
- aromaterapia
- muzikoterapia (možnosť doniesť si svoje obľúbené CD nosiče)
- hydroterapia (sprcha)
- fit lopta

Doprovod:

- sprevádzajúcej osobe poskytneme jednorazové oblečenie – plášť a návleky na obuv
- kávu, čaj, minerálku
- doprovod si môže doniesť fotoaparát na zdokumentovanie pôrodu
- poplatok za sprevádzajúcu osobu je 20 eur.

Matka a dieťa zostávajú zvyčajne v nemocnici 4-6 dní po pôrode, v prípade zdravotných komplikácií zo strany matky alebo dieťaťa aj dlhšie.

